

MIÉRCOLES 25 DE OCTUBRE

08:30-09:00 Acreditación

09:00-09:30 Ceremonia inaugural. Palabras del rector y otras autoridades (foto oficial)

09:30-10:30 Charla Magistral: Stepped Care 2.0: Un nuevo abordaje para el apoyo en salud mental y bienestar (Peter Cornish)

10:30-11:00 **COFFEE BREAK**

Aula Magna Manuel José Irrázaval - Casa Central

Sala Colorada - Centro de Extensión

11:00-12:30 **Mesa temática 1: Salud mental en educación superior.**

Mesa temática 2: Técnicas de regulación emocional.

1. La Experiencia de Implementación del Modelo de Atención Escalonado en Salud Mental UC, basado en el Stepped Care Model 2.0. (Isidora Brieba, UC)

1. Diseño e Implementación de Intervenciones para ansiedad y estrés basadas en Mindfulness para Estudiantes Universitarios. (Jorge Calderón, UC)

2. Modelo escalonado para la promoción del bienestar, prevención y atención de problemas de salud mental en la comunidad estudiantil. (Yael Weinstein, U. Chile)

2. Protocolo de implementación y evaluación del impacto del curso "Adquisición de Habilidades para el Bienestar Personal" (Fabiola Pérez, U. Ohiggins)

3. Modelo de Acompañamiento Psicosocial para Estudiantes de la Dirección de Asuntos Estudiantiles de la Universidad de Valparaíso. (Pierina Penna, U. Valparaíso)

3. El valor de las emociones: intervención grupal para prevenir la depresión. (Bernardita Peralta, UC)

MODERADORA: CECICLIA WIEHOFF

MODERADORA: FERNANDA GÓMEZ

12:30-14:00 **Mesa temática 3: Prevención de enfermedades.**

Mesa temática 4: El cuidado de otros/as en entornos estudiantiles.

1. Implementación de un chequeo preventivo en salud asociado a hábitos de autocuidado en estudiantes universitarios UC (Joaquin Navea, UC)

1. Acompañamiento a madres y padres estudiantes universitarios. (Natalia González, UC).

2. Actividad física espontánea o acumulada un potente predictor para la promoción de salud y la adquisición de hábitos saludables en universitarios/as (Yolanda Contreras, U. Concepción)

2. Emergencias de Salud: Implementación de un equipo de primera respuesta en el ámbito universitario. (Camila Carvajal, UC).

3. Importancia de la geografía y la planificación territorial en la promoción de actividad física en Chile (Fernando Rodríguez, UC)

MODERADORA: MARÍA PAZ JANA

MODERADORA: CONSUELO ACHIARDI

14:00-15:00 **BREAK-ESPACIO PARA ALMUERZO - NO INCLUIDO**

15:00-16:30 Charla Magistral: Alimentación y estilo de vida saludables para prevenir caries dentales: la enfermedad crónica más común en el ser humano. (Dr Rodrigo Giacaman), Aula Magna Manuel José Irrázabal.

16:30-17:00 **COFFEE BREAK**

17:00-18:30 **Mesa temática 5: Estrategias de salud en educación superior.**

Mesa 6: Promoción de salud en la academia

1. Plataforma web sobre bienestar y salud mental para la comunidad estudiantil. (Irma Ahumada y Yael Weinstein, U. Chile)

1. Experiencia del Curso de formación general en salud bucodental y piloto de cambios en la autoeficacia de salud bucal de estudiantes y sus familias. (Cinthya Cantarutti, UC)

2. Nuevos espacios colectivos para la prevención y promoción para la salud mental. (Mónica Castillo UCN)

2. Promoción de salud bucal en comunidades rurales a través de la educación del estudiantado en cursos A+S. (Alejandra Rivas, UC)

3. Campu libre de humo: Una estrategia de salud para la comunidad universitaria. (Joaquín Navea, UC)

3. Hábitos saludables en Universitarios: Experiencia del Curso de Formación General para estudiantes de la Universidad de Chile. (Matías Ríos, U. Chile).

MODERADORA: DANIELA LAGOS.

MODERADOR: MARCEL ARAYA.

JUEVES 26 DE OCTUBRE

08:30-09:00 Acreditación

09:00-10:00 Charla magistral: Veinte años del Movimiento de Universidades Promotoras de la Salud en América Latina (2003-2023): Avances y desafíos. (Hiram V. Arroyo Acevedo). En Aula MAGna Manuel José Irrazával

Salón 1: Aula Magna Manuel José Irrazával

Salón 2: Sala Colorada - Centro de Extensión

10:00-11:30 **Mesa Temática 7: Servicios de salud**

Mesa Temática 8: Estudiantes en cifras

1. Dirección de salud y bienestar estudiantil:
Propuesta de un modelo para la promoción de la salud y el bienestar en estudiantes de educación superior (María Paz Janna, UC)

1. Índice de bienestar integral (IBI), acompañamiento integrado basado en el Healthy Mind Study. Plan 2020-2025. (Carlos Ordóñez, Instituto Tecnológico de Monterrey).

2. Promoción de la salud desde el enfoque salutogénico y el modelo de activos: una experiencia de estrategia educativa interdisciplinaria basada en la autogestión del aprendizaje. (Yolanda Contreras, U. Concepción)

2. Estudio de salud integral en la comunidad Eanista. (Jorge Forero, Universidad EAN de Colombia)

3. Barreras de acceso a los servicios de salud mental en estudiantes universitarios chilenos. (Josefina Díaz, U. Finis Terrae)

3. Salud mental en universitarios: magnitud del problema y presentación de un plan de intervención. (Jorge Gaete, U. Andes)

MODERADOR: JOAQUÍN NAVEA

MODERADORA: JAVIERA ESCOBAR

11:30-12:00

COFFEE BREAK

12:00- 13:30 **Mesa Temática 9: Ambientes promotores de salud**

Mesa Temática 10: Metodología de pares

1. El rol de la promoción de salud mental en población universitaria y su implementación en los campus UC. (Andrea Torres, UC)

1. Pares Educadores en Salud: Experiencia del Programa PES en la comunidad estudiantil de la Pontificia Universidad Católica de Chile. (Javiera Ramírez, UC)

2. Programa Futuro Saludable, una buena práctica innovadora. (Angélica Henríquez, U. Serena)

2. Tutorías pares, formación de tutores y alerta temprana: Tres dispositivos para el apoyo y promoción del bienestar socioafectivo de estudiantes de 1er año y tutores/as en la Facultad de Ciencias Sociales UC. (Lilian Canales, UC)

3. Diagnóstico integral de los estilos de vida y acciones de promoción de salud de una comunidad universitaria. (Katherine Forman, U. Concepción)

3. Guardias Pares: otorgando un rol de monitoreo a estudiantes para la prevención del consumo de sustancias. (Gerardo Cabello, UC)

MODERADORA: ALEJANDRA DÍAZ

MODERADORA: PAULA PADILLA

13:30-14:30

ALMUERZO - NO INCLUIDO

14:30-16:00 **Mesa Temática 11: Prevención de riesgo suicida**

Mesa Temática 12: Bienestar estudiantil

1. Modelo escalonado de prevención y abordaje del riesgo suicida en la comunidad estudiantil UC (Diego Soto, UC)

1. Disminuyendo brechas de atención en Salud Mental en la Educación Superior: Apoyo emocional basado en el Modelo de Enfermería de Joyce Travelbee. (Nicole Orellana, UBO)

2. Nano curso "Estrategias para la prevención de la conducta suicida para estudiantes de educación superior". (Daniela Venegas, U. San Sebastián)

2. Estrategias para la promoción del bienestar en estudiantes de una institución de educación superior con tres plataformas y presencia nacional: Aprendizajes, reflexiones y desafíos del período 2020- 2023. (Macarena Lucar, U. Santo Tomás)

3. Programa de Prevención del Suicidio para estudiantes de la Universidad de La Serena.
¡No estás solo, No estás sola! (Marisol Avilés, U. Serena)

3. Evaluación de un programa de alimentación equilibrada dirigido a estudiantes de la UC (Natalia Arévalo, UC)

MODERADOR: ERIC TRUJILLO

MODERADORA: KATHERINE VELOSO

16:00-17:00

COFFEE BREAK/ CIERRE Y FIN DEL CONGRESO