



DIRECCIÓN DE ASUNTOS
ESTUDIANTILES
SALUD ESTUDIANTIL

PRIMEROS AUXILIOS: ¿QUÉ HACER EN CASO DE...?

Instructivo fácil para trabajos voluntarios

Intoxicación

Alejar el tóxico de la persona,
identificar el tóxico.

Caída de Nivel

No movilizar, inmovilizar eje
cabeza-cuello-tronco, avisar y
trasladar a S.U. en tabla dura.

Heridas

Lavar solo con agua y cubrir con
pañó limpio.

Hemorragias

Comprimir zona de sangrado con
pañó por 15 minutos continuos.

Incendio

Mantener la calma, avisar que abandonen
el lugar, no intentar entrar al lugar
incendiado. Avisar a 132.

Fracturas/Esguinces/Luxaciones

Inmovilizar extremidad o zona
comprometida, cubrir en caso de herida,
aplicar frio local.

IMPORTANTE

**EN TODO TIPO DE ACCIDENTE, SE
EVALÚA A LA PERSONA, SE APLICAN
PRIMEROS AUXILIOS Y SE TRASLADA
A UN SERVICIO DE URGENCIA.**

Mordedura de:

ARAÑA: Identificar araña, aplicar frio local.

PERRO: ¿perro conocido/desconocido?, lavar herida con agua,
cubrir.

AVISPA: Lavar con agua, aplicar frio local, cubrir zona. Observar.

ABEJA: retirar aguijón por arrastre (no pinzas), aplicar frio local.
Observar.

Desmayo

Favorecer ventilación fresca, elevar piernas 45 grados, no movilizar
en caso de golpe en la cabeza. Si está inconsciente no dar nada por
boca, en caso de que trague bien, dar a beber agua con azúcar/jugo.

Cuerpos Extraños en:

OJO: Lavar con abundante agua, cubrir.

NARIZ: Mantener cabeza en posición normal, no introducir
objetos.

OÍDO: Lateralizar la cabeza hacia costado afectado, no
introducir objetos.

Convulsiones

Mantener la calma, retirar objetos peligrosos que puedan
ocasionar daño a la persona. Dejar que la crisis termine, observar
pulso y respiración. Avisar.

SALUD *al* **día**

Enero 2012

Para más información contáctanos en saludaldia@uc.cl

Facebook SALUD AL DIA y Twitter: SALUD_AL_DIA_UC